



NAVADNI POLH in BUKEV

Arboretum Volčji Potok zelo rad obiskujem. Občudujem zanimive rastline in živali, ki tam živijo. Zelo različne so.

Lani pozno poleti sem v Arboretumu doživel nenavadno srečanje. Mračilo se je že, ko sem se po gozdni poti vračal proti izhodu. Iz gnezdilnice na eni od bukev je iz luknje pokukala siva glava z velikimi, izbuljenimi očmi in dolgimi čutilnimi dlakami ob nosu.

Bila je samica navadnega polha.

Čez dan je počivala v gnezdilnici, sedaj v mraku pa se je odpravila iskat hrano. Za njo so iz gnezdilnice prilezli tudi njeni že samostojni mladiči.

Glavna hrana navadnih polhov so plodovi bukve (žir), v katerih so okusna mastna semena. Pred zimo polhi veliko jedo in se poredijo, da lahko brez hrane preživijo mrzlo zimo.



ŠE NEKAJ ZANIMIVOSTI

1. Navadni polhi so vsejede živali. Poleg žira jedo še različne druge gozdne plodove in semena, gobe, žuželke in včasih celo manjše ptiče. Pridejo tudi v sadovnjake, kjer objedajo sadje.

2. Pri nas gredo navadni polhi prezimovat s prvimi slanimi in se spomladi prebudijo. Zimo prespijo v duplih dreves, še pogosteje pa v podzemnih votlinah. Močno se jim zniža telesna temperatura (do 1 °C) in zmanjša število vdihov (lahko na manj kot 1 vdih na minuto) ter upočasnijo utripanje srca. Zvijejo se v klobčič, otrpnejo in ne kažejo znakov življenja. Takšnemu spanju rečemo pravo zimsko spanje ali hibernacija.

3. Pred zmrznenjem se polhi branijo tako, da s hitrim krčenjem mišic (tresenjem) ogrevajo svoje telo. Pri tem porabljajo maščobo, ki se jim je pred zimo nabrala v trebušni votlini in pod kožo. Do pomladi lahko izgubijo do polovice telesne teže.

4. Listi večine bukev so zeleni, v Arboretumu Volčji Potok pa rastejo tudi bukve z zelo lepimi rdečimi listi.

